



JOY

3/2022



Jupperin Omakotiyhdistyksen jäsenlehti

3	Puheenjohtajan palsta
4	Hallituksen kuulumiset
5	Pitkäjärven yliuinti
6-9	Asukastila-kyselyn tulokset
10	Träskändan kartanolla uutta toimintaa
11	Lyhyesti
12-13	Viljandin retki
14	JOY:n kevätkokouksen 2022 pöytäkirja
15	Ulkokuntosali on valmistunut
16	EKYL-tilaisuus Albergassa
17	Kirjastolla
18	Kerhot
19	JOY:n yhteystietoja
	Takakannessa: Römppäjäiset

Liity jäseneksi omakotiyhdistykseen

Jupperin Omakotiyhdistyksellä on kolme erilaista jäsenyysvaihtoehtoa; varsinainen jäsen, henkilöjäsen ja kannatusjäsen. Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä sääntöjen 3 pykälän a) kohdassa mainittu kiinteistön tai asunto-osakeyhtiön osakkeitten omistaja. Yhdistyksen henkilöjäseneksi voidaan hyväksyä jokainen Jupperin Omakotiyhdistyksen toiminta-alueella vakituisesti asuva henkilö. Yhdistyksen kannattavaksi jäseneksi voidaan hyväksyä luonnollinen tai juridinen henkilö.

Yhdistyksen jäsenyyttä haetaan täyttämällä oheisen linkin kautta löytyvä lomake ja maksamalla haetun jäsenkategorian mukainen liittymismaksu yhdistyksen tilille Nordea IBAN FI26 2213 1800 0179 79. Vuonna 2022 varsinaisen jäsenen liittymismaksu on 30 euroa ja henkilöjäsenen 20 euroa. Yksityshenkilön kannatusjäsenmaksu on 80 euroa vuodelta ja yhteisön 200 euroa vuodelta.

Hallitus käsittelee jäsenhakemuksen seuraavassa kokouksessaan. Vuosittaista jäsenmaksua ei tänä vuonna ole.

Linkki liittymislomakkeeseen:
jupperi.yhdistysavain.fi/liity-jaseneksi



Seuraava lehti 4/2022 ilmestyy 12.11.2022, aineistot 20.10. mennessä toimitus@jupperi.fi



Kannen kuva:
Viljandin retkellä,
Pekka Puomio

Linja-autossa on tunnelmaa

Aurinkoinen, suorastaan helteinen viikonloppu Viron Viljandissa oli kuin lomamatka Italiaan. Illan hämytyessä istuttiin oman kylän tuttujen kanssa iltapalalla ja lasillisella lähiravintolan terassilla. Omakotiyhdistyksen perinteisellä Viron retkellä nautittiin yhdessä elokuisesta viikonlopusta noin kolmenkymmenen jupperilaisen kanssa. On mukavaa reissata, kun bussi hakee lähipysäkiltä, matkareitti ohjelmineen on oppaan valmiiksi suunnittelema, hotelli varattu ja matkaseura mitä parhainta.

Joukkoliikenteellä matkustaminen on sen sijaan tänä syksynä entistä hitaampaa ja hankalampaa. Joukkoliikenteen reitti- ja aikataulumuutokset ovat herättäneet hämmennystä ja harmitusta. Matka Jupperista Vihdintien varteen ja esimerkiksi Ruskeasuon ja Töölön alueen oppilaitoksiin ja sairaaloihin vaatii usein vaihtoa vuorovälin pidentämisen takia ja viikonlopun liikennöinnin loputtua. Muistatko kun Helmisen linja ajoi Helsingistä Jupperiin vuosikymmeniä joko Pitkäjärven rantatien tai uuden Rajatorpantien kautta sen valmistuttua? Linja tuli tutuksi aluksi numerolla 315 ja nyt numerolla 321. HSL:n pyrkiessä lisäämään bussien ns. runkolinjoja tuotiin HSL:n hallitukselle esitys, että koko suora bussiyhteys Jupperista ja Laaksoalahden alueelta Vihdintietä Helsinkiin lakkautettaisiin. Suunnitelmana oli ja on siirtyä vaihdolliseen matkaan, niin, että bussia joutuu vaihtamaan Pähkinärinteessä Vihdintietä ajavaan runkolinjan bussiin. Tiukan ja pitkän neuvottelun voittona HSL:n hallituksesta löytyi onneksi enemmistö, jonka tuella saimme säästettyä suoran bussiyhteyden arkipäivinä. Viikonloppuisin pääsee Helsinkiin nyt vain vaihtamalla junaan Leppävaarassa tai runkolinjan bus-

siin 200 Turuntien varrella. Toinen vaihtoehto on bussi 565/565B, jolla pääsee Myyrmäkeen ja siitä junalla eteenpäin. Runkolinjaa ei vielä Pitkäjärventielle tullut, mutta viikonlopun suorat yhteydet monen matkustajan suureksi harmiksi Helsinkiin menetettiin.

Linjan 565 reitti muuttui siten, että se lähtee nyt Myyrmäen asemalta, joten vaihto junaan on sujuvampi. Heikennys alueemme joukkoliikenteeseen on myös se, että vain linjan 565 vuorot ajavat Espoon keskukseen asti ja 565B jää Vilniemeen, siihen Järvenperän kappelia edeltävälle pysäkille.

Perinteiset sadonkorjuujuhlat pidetään kahden vuoden koronatauon jälkeen lauantaina 24.9 alkaen klo 18 Hämeenkyllän Bygårdissa. Illan päätteeksi pääsee varmasti ja turvallisesti joukkoliikenteellä Jupperiin ja kyydin tarjoaa omakotiyhdistys. Oletko muuten huomannut, että kesällä on urakoitu Pitkäjärven rannan urheilupuistossa ja oma ulkokuntosalimme alkaa olla valmiina? Avajaiset ja ohjausta kuntolun aloittamiseen on luvassa, joten seuraa ilmoituksia Facebook-sivullamme.

Tervetuloa tutustumaan uuteen ulkokuntosaliimme ja sadonkorjuujuhliin.

SIRPA HERTELL
puheenjohtaja



Jupperin Omakotiyhdistyksen jäsenlehti

JOY ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja jaetaan Espoon Jupperin omakotialueelle. Lehteä julkaistaan myös yhdistyksen kotisivuilla: www.jupperi.fi. Painos 1000 kpl. **Julkaisija** Jupperin Omakotiyhdistys ry. **Painopaikka** PunaMusta Oy, Forssa. 44. vuosikerta. ISSN 1238-3198

Toimitus: Päätoimittaja Sirpa Hertell, sirpa.hertell(at)vihreat.fi, 050 566 6818 **Toimitussihteeri** Jasmine Westerlund

Taitto Elina Airaksinen, elina.airaksinen(at)gmail.com, 050 370 0292

Muu toimitus Lea Ala-Peijari, Anneli Liimatainen, Maria Munck-Pihlgren, Pekka Puomio, Matti Riitoja

Toimituksen sähköposti: toimitus(at)jupperi.fi

Kevätkokouksen hyväksymät, toukokuussa voimaan astuneet uudet säännöt muuttivat yhdistyksen johtokunnan nimen yhdistyksen hallitukseksi. Hallitus ehti kokoontua vielä kesäkuussa ennen kesätaukoa. Sääntömuutos johti myös perhejäsen-kategorian poistumiseen. Kaikki yhdistyksen perhejäsenet muutettiin kesäkuun kokouksessa henkilöjäseniksi kevätkokouksen päätöksen mukaisesti. Uudet säännöt ovat luettavissa yhdistyksen kotisivuilta www.jupperi.fi.

Paljon on tapahtunut kevään ja kesän aikana, erityisesti liittyen rantoihin, puistoihin ja ulkoiluun. Etelä-Suomen aluehallintovirasto myönsi yhdistykselle avustuksen ulkokuntosalia varten. Ulkokuntosalin rakentaminen alkoi heti avustuspäätöksen jälkeen ja kuntosali valmistuu elo-syyskuun taitteessa.

Rantatoimikunnan väki uusi Jupperinrannan laiturin kannen ja kulkusillan pintalaudoituksen, kiinnityskettingit ja uimatikkaat. Tammenterhoon on saatu lahjoituksena uudet keittiökalusteet, jotka päätettiin asentaa paikoilleen talkootyönä.

Leikkipuistotoimikunta tapasi kesäkuussa kaupungin edustajat. Tapaamisessa sovittiin kaupungin

omistaman "surffirannan" siivoamisesta ja leikkipuiston kunnostamisesta. Omakotiyhdistys osallistuu leikkipuiston kunnostamiseen. Kaipion metsän luontopolun kunnostamista on suunniteltu yhteistyössä Jupperin koulun kanssa.

Elokuun kokouksessa keskusteltiin ilmoitustaulujen sijoittelusta ja tarpeellisuudesta Jupperissa. Kokouksessa ehdotettiin ilmoitustaulujen paikaksi mm. Alepan pihaa, ulkokuntosalia rannassa, Laaksolahtitalon edustaa, Tammenterhon pihaa ja koirapuistoa. Päätettiin myös lisätä ilmoitustauluille qr-koodi, jossa on linkki Jupperi.fi -nettisivulle.

Pelkästään oman yhdistyksen parissa ei ole puuhasteltu: kokouksessa päätettiin järjestää tapaaminen naapuriyhdistysten puheenjohtajien kanssa ja keskustella mm. yhdistysten yhteisistä rajoista ja alueellisesta yhteistyöstä muutenkin. Kädenojennus tehtiin myös pienten koululaisten suuntaan: hallituksen jäseniä oli risteyksissä turvaamassa Jupperin koulun oppilaiden koulumatkaa ensimmäisenä koulupäivänä.

Hallitus kokoontuu syyskaudella 13.9, 11.10, 8.11 ja 13.12.

TEKSTI: EEVA-RIITTA PUOMIO,
SIRPA HERTELL



Kuva: Simpukat rannalla, Elina Airaksinen

Kivaa oli. Vieläkin ilostuttaa.



Näillä sanoilla antoi palautetta yksi ensikertalainen uimari, joka osallistui Pitkäljärven yliuintiin 31.7.2022. Ensimmäisen kerran järven yli uitiin jo vuonna 1948 ja perinne jatkui 1960-luvun puoliväliin. Laaksolahden Viri ry:n täyttäessä 50 vuotta (v. 2001) yliuintitapahtuman järjestäminen aloitettiin uudestaan. Korona esti uinnin kesinä 2020 ja 2021, mutta tänä kesänä Laaksolahden Viri ry:n perinneseura organisoii jälleen tapahtuman.

Uintiolosuhteet olivat mitä parhaimmat: ei levää, kaunis tyyni ilma, vesi 20,5 astetta ja paljon kannustajia rannalla. Laaksolahden rannasta reilun kahden kilometrin matkalle lähti 25 uimaria. He kävivät kääntymässä Ruispellon rannan läheisyydessä (yksityisrannassa) ja palasivat Laaksolahteen. Maaliintulossa jokainen uimari sai ansaitut taputukset ja onnistumisen ilo näkyi kasvoilta!

Pitkäljärven yliuinti ei ole kilpailu vaan ennen kaikkea kylätapahtuma, jonka onnistumiseen tarvitaan paljon talkoolaisia ja yhteistyötä paikallisten tahojen kanssa. Laaksolahden Viri sai apua Laaksolahden talviuimareilta ja Pitkäljärven VPK avusti turvajärjestelyissä. Lisäksi eri tehtäviin tuli mukaan Cetuksen mastersuimareita sekä muita uinnin ystäviä. Soutuveneitä, venemiehiä ja -naisia saatiin Laaksolahden ja Jupperin ympäristön asukkaiden toimesta. Hienolla yhteistyöllä syntyi aito tunnelma, joka huipentui lopuksi osallistujadiplomien jakoon ja kiertopalkinnon arvontaan. Kahvia ja pullaakin oli tarjolla.

Kiitos kaikille mukana olleille! Ensi vuonna jälleen (olosuhteista riippuen), sunnuntaina 30.7.2023 klo 13.

Pitkäljärven yliuinti 31.7.2022 tulokset:

Nimi	Aika	Ikä
1. Jun Kojima	34.44	51
2. Laura Askola	35.28	42
3. Lasse Lahtinen	35.45	51
4. Martti Laajus	36.21	70
5. Simo-Pekka Torsti	36.37	61
6. Janne Soininen	38.38	56
7. Petra Soininen	38.24	29
8. Aki Kattelus	39.45	50
9. Leino Lappalainen	39.56	47
10. Sari Niskasaari	41.59	56
11. Janne Rätty	44.51	43
12. Kaarina Markkula	45.04	69
13. Asko Lindén	45.34	38
14. Katja Ikonen	46.13	48
15. Lauri Malk	47.15	84
16. Johanna Väisänen	48.24	44
17. Eija Kaarto	51.53	55
18. Susan Nyfors-Subasinghe	54.56	53
19. Niina Haahkola	55.13	47
20. Anne Willandt	55.23	55
21. Mika Ala-Koukkari	55.27	54
22. Taina Horppu	56.07	57
23. Joakim Nordling	56.09	38
24. Hayley Poutiainen	56.42	47
25. Reima Saarinen	1.02.03	41

Osanottajien kesken arvotun kiertopalkinnon voitti Johanna Väisänen.

TEKSTI: LEENA KASEVA
Laaksolahden Viri ry:n perinneseuran puheenjohtaja

Asukastilaa tarvitaan uudessa Jupperin koulussa -kyselyn tulokset

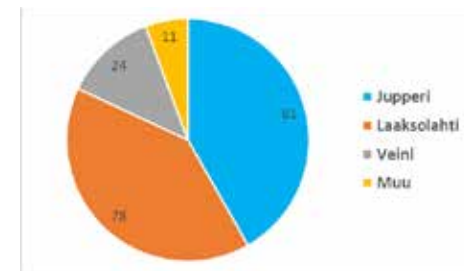
Tuloksia asukastilakyselystä

Jupperin koulun, Laaksolahden kirjaston ja Jupperin päiväkodin yhteinen uudisrakennus rakennetaan voimassa olevan investointiohjelman mukaan nykyiselle koulutontille 2024-26. Jupperin Omakotiyhdistys (JOY) on teettämässä tulevaan ”oppimiskeskukseen” liittyvän suunnitelman asukastilasta, joka tarjoaisi alueen asukkaille, yhdistyksille ja toimijoille paikan eri-ikäisten kohtaamisille, kokouksille, tapahtumille ja juhlille.

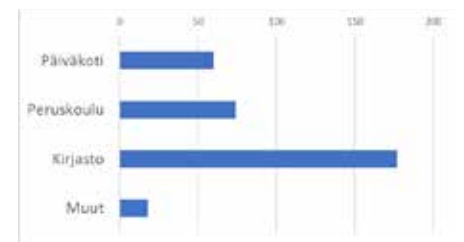
JOY:n ja Laaksolahden kirjaston ystävät ry:n tekemässä kyselyssä selvitettiin, mitä asukkaiden, yhdistysten ja oppilaskuntien mielestä asukastilan suunnittelussa tulisi huomioida ja mitä toimintoja sen tulisi mahdollistaa.

A. Asukkaiden vastausten yhteenveto:

1. Asuinpaikka



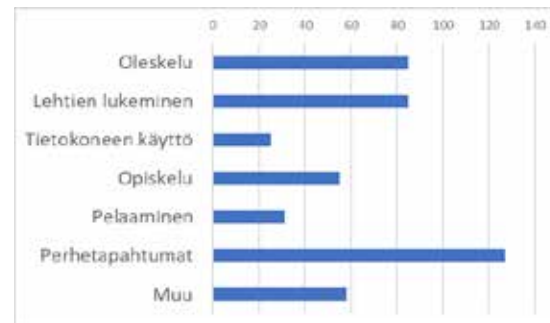
2. Käyttääkö perheesi seuraavia lähialueen palveluja?



Lähes kaikki vastaajat ovat kirjaston asiakkaita. Myös päiväkotia ja koulu ovat tärkeitä vastaajien perheille.

Muita vastauksissa nimettyjä alueen palveluja olivat erityisesti kaupat, liikuntatilat urheilupuistossa ja monitoimitalolla sekä Laaksolahden palvelut.

3. Jos koulun, päiväkodin ja kirjaston yhteyteen saataisiin asukastila, millaista käyttöä sinulla olisi tällaiselle tilalle?



Asukkaiden vastauksissa korostui perhetapahtumien lisäksi tarve järjestää ja osallistua erilaisiin kokouksiin, joita yhdistykset, taloyhtiöt ja muut toimijat järjestävät.

Asukastila tarjoaisi kokoontumispaikan kaikenikäisille, niin ikäihmisten kokoontumisille, asukkaiden verkostoitumiselle, nuorten oleskelulle, perheiden ja kaveripiirien tapaamisille kuin vauvakerhoille ja lasten ja lapsiperheiden kohtaamisille.

Erilaisille harrastetiloille on suuri tarve. Ohjattujen ja itsenäisten ryhmien kokoontumisille kaivataan tilaa. Vastauksissa mainittiin mm. öljyvärimaalaukset, liikunta (tanssi, jooga, jumppa jne.), käsityöt, kuten ompelu, puutyöt ja keramiikka, ruokakurssit, lukupiiri ja askartelu.

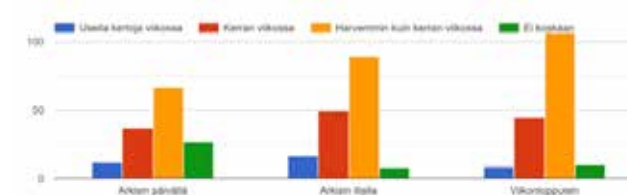
Moni vastaaja nosti esille kerhotoiminnan. Tarvetta on myös vanhempainyhdistysten, luokkatoukimunkien ja muun vapaaehtoistoiminnan kokoontumistiloille.

Alueelle kaivataan tilaa kulttuuritoiminnalle. Vastauksissa mainittiin mm. taide- ja musiikkiharrastukset, karaoke sekä kulttuuritoimijoiden tarve esiintymis- ja kokoontumistilalle. Tilassa haluttaisiin järjestää yhteisiä tapahtumia, myyjäisiä, näyttelyjä ja joululaulutlaisuuksia.

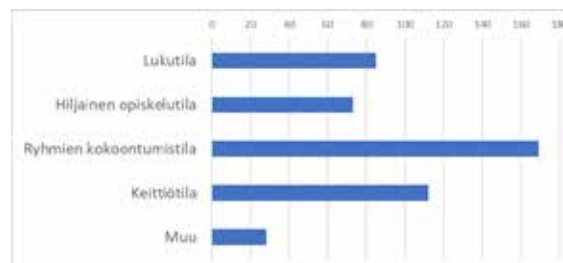
Myös tilapäistä etätyötilaa ja hiljaista työtilaa kaivattiin.

Erityinen tarve on lasten ja nuorten harrastus- ja oleskelutiloille sekä perhejuhlille. Perheen pienimmille tarvittaisiin leikkitilaa. Nuorille pitäisi olla tilaa järjestää omaa toimintaa, kuten pingistä, pelejä ja nuorisotyöntekijän vetämiä iltoja.

4. Mihin aikaan ja kuinka usein arvioita käyttäväsi asukastilaa?



5. Millaisia tiloja ja palveluja tilassa tulisi olla tarjolla?



Lähes kaikki vastaajat pitivät ryhmien kokoontumistiloja tärkeinä. Myös keittiötilaa kannattaa yli puolet vastaajista.

Asukastilalle on monenlaista käyttöä. Tarvetta on juhla-, tapahtuma- ja liikuntatilalle sekä erilaiselle ryhmätoiminnalle ja harrasteille. Myös näyttelyille ja musiikin, teatterin ja kuvataiteen harrastamiselle ja esittämiseen tarvitaan tilaa. Tilaa kaivataan myös leikkimiseen ja pelaamiseen.

Partiolaisilla on suuri tarve toimintatiloille.

Tilojen käyttöön liittyviä toiveita ovat mm. av-laitteet, etätyöpiste, riittävät wc-tilat, hyvä lastenhoitohuone ja inva-wc.

Vastauksissa nostettiin esille myös varastotilan tarve ryhmien omille tarvikkeille ja väestönsuojan tarve.

Jos tiloihin tulisi esimerkiksi keittiö, niin sen käyttämiseen voisi vaikkapa periä etukäteen pantin. Eli jos tiskit ei olisi tiskattuna, niin pantti jäisi korvaamaan tästä koituvaa haittaa.

6. Muita kommentteja, toiveita ja ehdotuksia?

Kyselyn avoimeen kysymykseen saatiin monipuolisesti ehdotuksia ja toiveita asukastilaan liittyen.

- Alueelle tarvitaan asukkaiden yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemistä monimuotoisesti palveleva tila.

- Asukastila vahvistaa alueen yhtenäisyyttä ja takaa nuorille järkeviä tapoja viettää aikaa koulun jälkeen.

- Kylälle pitäisi saada sydän, jonka lämmössä ja turvassa monet yhteiset ja eri ikäryhmiä yhdistävät tapaamiset olisi mahdollista järjestää.

- Tilojen pitäisi tarjota palveluja kaikenikäisille.

- Kahvinkeittomahdollisuus toistuu monissa vastauksissa, joissa tilaa halutaan käyttää tapahtumiin, perhejuhlisiin, kokouksiin ja ryhmien tapaamiseen.

- Asukastilassa järjestettävälle toiminnalle esitetään monenlaisia toiveita.

- riittävästi tilaa suuremmille tapahtumille (50-100 henkilöä)

- tilaa useille ryhmille samanaikaisesti ja lisäksi kotoisa tila yksin tuleville

- konsertteja, yhteislaulua, taidenäyttelyitä, liikuntaa, tanssia ikäihmisille

- lauluiltoja, keskustelutilaisuuksia, kokkausta porukalla, yhteisiä juhlia kuten vappu, kirppis- ja vaikka taidenvaihtotilaisuuksia jne.

- pingispöytä, sohvia oleskeluun, musiikkihuone, soittimia käyttöön, latauspaikat puhelimille, nuorille musiikkia, lautapelejä, biljardi, darts

- galleria paikallisten taiteilijoiden, koululaisten, harrastusryhmien teosten esittelyyn

- monipuolista toimintaa myös ilta-aikaan ja viikonloppuisin koululaisille sekä päiväkotikäisille/perheille

- nuorille ohjattua toimintaa ja vapaa-ajan ohjelmaa

- lapsille tila, jossa puuhaila ja kokoontua

- tilassa hyvät verkkoyhteydet ja valkokangas tai iso monitori

- ilmoitustaulu

- Alueelle kaivataan kahvilaa, ja sitä toivotaan asukastilaan.

- Asukastilan pitäisi tarjota koululaisille toimintaa koulupäivän jälkeen.

- Kirjasto nykyisillä palveluilla koettiin tärkeäksi ja monelle riittäväksi asukastilaksi.

- Kirjastoon omat tilat aikuisille ja lapsille.

- Asukastilan hallinnointia käsiteltiin monissa vastauksissa.

- Asukastilan tulisi olla käytettävissä kirjaston omatoimiaukiolon tapaan.

- Asukaskäytön pitäisi olla maksutonta tai tapahtumissa kohtuuhintaista.

- Tilojen varausmahdollisuus netissä.

- Tiloja tulisi antaa käyttöön monipuolisesti eri ryhmille. Varauksalenteriin on varattava aikoja, joihin ei voi varata pitkäaikaisia varauksia.

- Tilojen vakituisille käyttäjyhteisöille varattuja säilytyskaappeja

- Kameravalvonta

- Kuka ylläpitäisi ja valvoisi näitä tiloja niin että niihin toisaalta olisi kaikilla pääsy, mutta että ne pysyisivät miellyttävinä ja siisteinä?

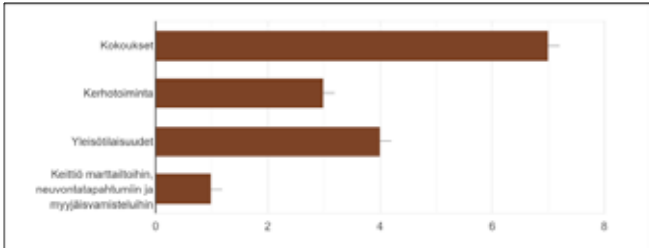
- Keittiön ja vastaavien tilojen käyttämisestä voisi periä etukäteen pantin. Jos tiskit eivät olisi tiskattuna, niin pantti jäisi korvaamaan tästä koituvaa haittaa.

B. Yhdistysten ja oppilaskuntien vastausten yhteenveto:

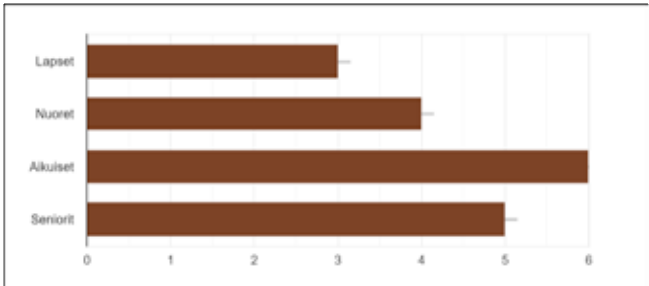
Asukastilakyselyyn vastasivat seuraavat yhdistykset: Rastaalan omakotiyhdistys r.y., Lions Club Espoo Laakson Liljat ry, Veinin Omakotiyhdistys ry, Laaksolahden Martat, Pitkälän Vaeltajat ry, Jupperin Omakotiyhdistys ry ja Joppi (Jupperin koulun oppilaskunta)

Jatkuu seuraavalla sivulla...

1. Millaiseen toimintaan yhdistys tulisi käyttämään asukastilaa?



2. Mille ikäryhmille yhdistys tarjoaa toimintaa?



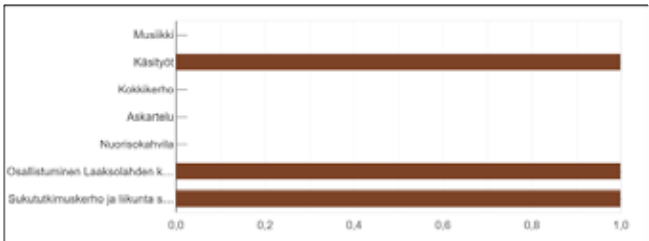
3. Mihin aikaan ja kuinka usein yhdistyksellä olisi käyttöä asukastilalle?



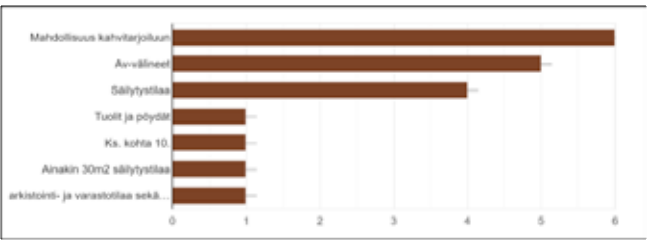
4. Kuinka monta tilaisuutta kuukaudessa keskimäärin yhdistys voisi järjestää asukastilassa? Millaisia osallistujamääriä tilaisuuksissa olisi?

- 1 kerran / 20 hlöä
- 1-2 kokousta, kerran kuussa syys-toukokuussa
- Yksi kerta/kk
- 4 kpl, osallistujamäärä 10 - 100
- 100 tilaisuutta kuukaudessa
- n. 10 osallistujaa/tilaisuus
- 7-10 kertaa/kk, osallistujamäärä 5-50 henkilöä

5. Onko yhdistys kiinnostunut järjestämään ohjattua ja valvottua toimintaa?



6. Millaisia tiloja ja palveluja tilassa tulisi olla tarjolla?



7. Jupperin koulun oppilaskunta kertoo, että asukastilan tulisi tarjota oppilaille tiloja sekä opiskeluun että oleskeluun. Tarjolla tulisi olla luku- ja opiskelutilojen lisäksi tiloja ryhmien kokoontumisille.

8. Muita kommentteja, toiveita ja ehdotuksia?

Kyselyn avoimeen kysymykseen saatiin monipuolisesti ehdotuksia ja toiveita asukastilaan liittyen.

Kokoustilan varausmahdollisuus

- Kulunvalvonta, joka mahdollistaa omavalvonnan (omatoimisen tiloihin pääsyn)
- Toimintatila noin 100 hlölle. Suurempi tila mahdollistaa monikäyttöisen toiminnan.
- Rinnakkainen tila kokouskäyttöön noin 15-20 hlölle.
- Eteinen, josta kulku kaikkiin tiloihin ilman läpikulkua toisten tilojen kautta. Vaatesäilytys, saniteettitilat.
- Av-välineet; seinälle heijastusmahdollisuus (isohko valkokangas) + äänentoisto (mikrofoni); tietokone voi olla käyttäjien oma
- Avoin wifi
- Pöytiä ja tuoleja. Tuoleiksi myös muutama korotettu malli. Pöytien olisi hyvä olla keskenään yhdisteltäviä, mikä mahdollistaa monikäyttöisen toiminnan, myös ns. tekemisen. Materiaali helposti puhdistettava ja käytössä pitkään siistinä pysyvä.
- Keittiö, jossa kahvinkeitto- ja keittomahdollisuuksien lisäksi mikroaaltouuni ja tavallinen liesi uuneineen sekä jääkaappi. Jos tilassa voi pitää pienimuotoista kokkikurssia, uuneja tulisi olla esim. 3 ja työtilaa.
- Astioita + astianpesukone (pikamalli). Kertakäyttöastioiden käyttöä pitäisi välttää.
- Vakikäyttäjille oma lukittava kaappi tilaan.
- Esteetön pääsy ja kulku tilaan suoraan ulkoa, ei koulun tilojen kautta.
- Hyvä ilmanvaihto - Säädettävä valaistus; valoisuutta
- Hyvää akustiikkaa tukevat materiaalit
- Viihtyisyyttä (ei liian pelkistetty ja "laitosmainen")
- Helppo siivota, jotta pysyy kaikessa käytös-

sä siistinä. Epäsiistissä, yhteiskäyttöisessä tilassa ei ole mielekästä toimia.

- Tarvittavia tilojen siistimisvälineitä

Edelleen jatkossakin hyvää viestintää asian etenemisestä ja yhteisiä keskustelutapaamisia suunnittelun edetessä. Jos kaikkia toiveita ei ole mahdollista toteuttaa, yhdessä keskustelua siitä, mitä priorisoidaan. Tilasuunnitelman yhteinen katselmointi (toiminnallisuuden näkökulmasta).

Haluaisimme omat tilan vain meidän käyttöön.

Toivotaan, että asukastilasta muodostuisi kaikenikäisten alueen asukkaiden kohtaamispaikka. Voisiko senioreille järjestää ruokailumahdollisuuden koululounaan yhteydessä? Kiitos paljon kyselystä ja toivottavasti tärkeä asukastila saadaan!

Kyselyn tulosten johtopäätöksiä:

Olimme erittäin tyytyväisiä ja kiitollisia saadessamme kyselyyn yli 200 vastausta!

Aktiivinen osallistuminen kertoo halusta päästä osallistumaan oman asuinalueen kehittämiseen ja palvelujen tarjontaan – niitähän Espoo Tarinassa kuntalai-

silta toivotaan. Se kertoo myös, että asuinalueemme asukastilalle on suuri tarve. Sen merkitys ja tehtävä ylläpitää ja kehittää alueemme yhteisöllisyyttä ja elinvoimaisuutta käy vastauksista näkyvästi ilmi. Kaiken ikäisten kohtaamispaikkaa kokouksiin, kokoontumisiin, harrastamiseen ja oppimiseen pidetään erittäin tärkeänä. Kuntalaiskäyttö myös tehostaisi suunnitteilla olevan uudisrakennuksen tilankäyttöä.

Mitä seuraavaksi?

Espoon valtuusto päättää ensi joulukuun alussa investointiohjelmasta vuosille 2023-32. Toimikaamme ja toivokaamme, että Jupperin koulun, päiväkodin ja Laaksojärven kirjaston uudisrakennushanke säilyy valtuuston edellisinä vuosina hyväksymässä investointiohjelmassa vuosille 2024-26 ja saamme hankkeeseen sisällytettyä kyselyssä esiin nousseita kuntalaiskäytön tiloja.

TEKSTI: JOUNI HOLOPAINEN
JOY:N HALLITUKSEN JÄSEN



Kuva: Rantakukat elokuussa, Elina Airaksinen

Träskändan kartanolla uutta toimintaa



Träskändan kartano on valtakunnallisesti merkittävä rakennettu kulttuuriympäristö, ja sen metsä- ja puistoalue on 32 hehtaarin laajuinen. Kartanon ensimmäinen tunnettu omistaja oli Viaporin komentaja, kenraali Carl Nathanael af Klercker. Vänrikki Stoolin tarinoistakin tuttu henkilö suunnitteli kartanon ensimmäisen päärakennuksen. Prokuraattori Carl Johan Walleen osti tilan kesäpaikaksi perheelleen 1820. Walleen rakennutti kartanolle uuden päärakennuksen. Walleenin tytärpuoli Aurora Karamzin osti kartanon 1840. Aurora Karamzin oli salonginpitäjä, kosmopoliitti, Venäjän keisariperheen ystävä ja suomalaisen diakoniatyön perustaja. Aurora Karamzinin jälkeen kartanon ostivat Adolf ja Marie Törngren – Marie oli Auroran sisaren tyttären tytär - vuonna 1895. Adolf Törngrenillä oli tärkeä osa Suomen itsenäistymisprosessissa ja hän toimi myös Versaillesin rauhanneuvottelijana. Tämän jälkeen kartano päättyi Espoon kaupungille vuonna 1923.

Träskändan kartano ympäristöineen on lähiseutum- me vaikuttavin nähtävyys ja viehättävin retkikohde. Upeat rakennukset, historian läsnäolo ja valtavan hieno suojeltu puistometsä eivät valitettavasti ole auttaneet siihen, että kartanon kunnostamiseen olisi saatu tarvittava rahoitus. Kartanon kunnostamista ovat vaatineet niin kaupunginvaltuusto kuin asukasyhdistyksetkin, mutta remonttirahoja ei ole Espoosta löytynyt ja kartano on saanut rapistua rauhassa. Vihdoin tammi- kuussa 2022 päärakennuksen julkisivuremontti alkoi ja remontin on tarkoitus valmistua vuoden 2023 kesään mennessä.

Kartanolle on etsitty jo pitkään käyttöä ja mm. matkailu- ja ravintola-alan yrittäjiltä on pyydetty tarjouksia. Tarjouksia saatiin vain yksi, jota kartanoon arvoon täysin sopimattomana ei onneksi hyväksytty. Remontin valmistuttua ensi kesänä ainutlaatuiselle kartanolle löytyy toivottavasti käyttötarkoitus, joka houkuttelee niin espoolaiset kuin vierailijatkin nauttimaan ihmeellisen ihanasta kartanostamme. Aloitteestani on kaupungin- hallituksessa hyväksytty jo vuosia sitten toivomus, että kartanon tulisi olla avoinna kuntalaisille ja siellä tulisi olla varattavissa kokoustiloja vaikkapa asukasyhdistyk- sien käyttöön. Kartanon sisätilat odottavat vielä yksi- tyiskohtaista tietoa käyttötarkoituksesta, joten remontti ulottuu nyt vain sisätilojen osalta ilmanvaihtoon ja ulko-

tiloihin kuten huonokuntoisten hirsien uusimiseen.

Kartanon päärakennuksessa toimi vanhainkoti vuoteen 2005 asti. Toimintaa laajennettiin rakentamal- la vuosina 1953–1957 pihapiiriin Aurorakoti, jonka toi- minta jatkui vuoteen 2017 asti. Kartanon remontin val- mistumista odotellessa oli iloinen uutinen kuulla, että entisen Aurorakodin, nyt Auroratalon, tiloihin on pa- lannut elämä takaisin. Kaupunki on tehnyt sopimuksen Monoma Finlandin kanssa tilojen vuokraamisesta uusil- le vuokralaisille tavoitteena uudenlaisen toiminnan ke- hittäminen vanhoihin, tyhjäksi jääneisiin tiloihin. Yrityk- sen tavoitteena on saada aktivoitua tilat uusiokäyttöön mahdollisimman pienin rakenteisiin kohdistuviin muu- toksiin. Entiseen vanhainkotiin on kotiutunut paikalli- nen kulttuuri- ja yritystoiminta.

Auroratalossa tämä toiminta tarkoittaa esimer- kiksi kahvilaa, joka avattiin kesällä 2021. Ensimmäise- nä vuokralaisena aloitti taideyhdistys Espoo Art. Espoo Art on kasvanut vuosien varrella merkittäväksi toimijak- si Espoon kulttuuri- ja taidekentällä, ja Auroratalossa erityisesti mahdollisuudet kurssien pitämiseen kiinnos- tavat yhdistystä.

Espoo Art on toiminut aiemmin Mäkkylässä, mut- ta uudet toimitilat Träskändassa houkuttelivat paljon uusia vuokralaisia mukaan. Yhdistyksen puheenjohta- ja Maritta Laitisen mukaan kaikki Espoo Artin käytettä-

vissä oleat työhuoneet on varattu ja jonotuslistallakin on jo muutama henkilö. Taiteentekijät viihtyvät hyvin Träskändan rauhassa. Auroratalossa on lähes 70 toimi- jaa; on terapeutteja, taiteilijoita ja muusikoita. Oman työtilan voi vuokrata tunniksi tai kuukaudeksi kohtuu- hintaan ja tavoitteena on saada toimintaa muihinkin kartanoalueen rakennuksiin. 1950-luvulla rakennetun Aurorakodin sisätilat ovat hyvässä kunnossa ja talossa on vuokrattavissa myös liikuntasali, kurssitilaa ja sauna. Espoo Art ja Träskändan ystävät yhdessä pyrkivät lisää- mään erilaisia kaikille kuntalaisille avoimia tilaisuuksia ja toiveena on, että Aurorataloon saataisiin myös sel- laisia tiloja, joita muutkin kuin talossa toimijat voisivat hyödyntää omissa toimissaan.

Vanhainkodista taiteilijataloksi -hanke näyttää on- nistuneen hyvin. Nyt on käynnistettävä ”Träskändan kartanosta espoolaisten juhlatila”-hanke. Jos kaupunki ei tarvitse kartanoa omaan käyttöönsä, asukkailla ja asu- kasyhdistyksillä on varmasti tarvetta juhla- ja kokoontu- mistiloille. Hyväntekijä Aurora Karamzinin elämäntyötä pitää meidän espoolaisten arvostaa pitämällä Träskän- dan kartanon ovet avoinna kaikille kotiseudustaan ja koko Suomen historiasta kiinnostuneille.

Lähde: Lippajärveläiset ry 70-vuotta juhlaulkaisu, Monoma Finland keskustelumateriaali 16.8.22

TEKSTI: SIRPA HERTELL

KUVAT: ELINA AIRAKSINEN JA SIRPA HERTELL

Laituri kunnostettiin toukokuussa



Uusi runko ja pintalautoitus rakentui nopeasti, kun väkeä oli riittävästi.



Ja sitten rohkeimmat uimaan viileään veteen.

KUVAT: PEKKA PUOMIO

Jupperilaisten hyvän mielen matka aurinkoiseen Viljandiin 19.-21.8.2022



Omakotiyhdistyksen elokuinen ja perinteinen Viron matka suuntautui tänä vuonna viehättävään Viljandiin.



Olustveren maatalous- ja palvelualojen oppilaitos sijaitsee kauniin ja rehevän puiston keskellä.



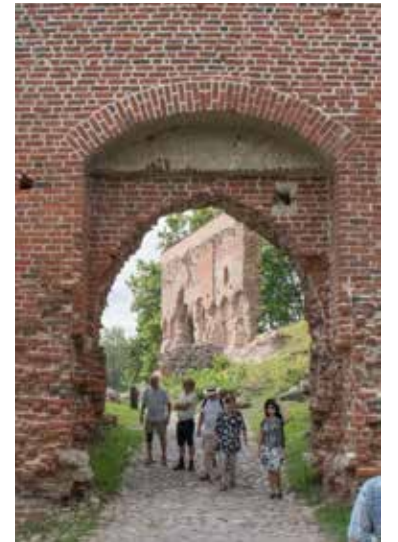
Olustveren kartanon tietäväinen ja temperamenttinen opas kertoi kartanon värikkästä historiasta.



Põltsamaalla saimme maistella paikallisista kirsikoista ja herukoista valmistettuja viinejä.



Matkalla ritarilinnan raunioille pysähdyimme Viron vapaussodan aikaisen armeijan ylipäällikön kenraali Johan Laidonerin ratsastajapatsaalla.



Olustveren kartanolla oli tarjolla maukasta seljankakeittoa.

Viljandin vanhan vesitornin huipulta aukeaa upea näkymä koko kaupunkiin.

Ritarilinnan raunioilla.



Matkalaiset kiittivät Friman Matkojen kuljettajaa Ville Seppälää ja Tina Fabriciusta erittäin onnistuneesta matkasta. Missä reisataan ensi vuonna?

50 metrin pituinen riippusilta asennettiin Viljandin linnan mäelle vuonna 1931 helpottamaan kartanonherran perheen pääsyä raunioissa sijaitsevaan kappeliin. Hyvin se jaksoi kantaa vielä jupperilaisiakin.



TEKSTIT: SIRPA HERTELL JA LEENA VIRTANEN
KUVAT: PEKKA PUOMIO

Jupperin Omakotiyhdistys ry:n sääntömääräisen kevätkokouksen 2022 pöytäkirja



1. Kokouksen avaaminen

Yhdistyksen puheenjohtaja Sirpa Hertell avasi kokouksen klo 18.07 ja toivotti kokoukseen osallistujat tervetulleiksi.

2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri ja kaksi pöytäkirjan tarkastajaa sekä muut mahdolliset kokouksen toimihenkilöt

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Jouni Holopainen ja sihteeriksi Eeva-Riitta Puomio. Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Reijo Dahlgren ja Martti Virtanen.

3. Todetaan kokouksen osanottajat ja heidän äänivaltaisuutensa

Todettiin, että kokoukseen osallistui 23 henkilöä, joista 22 äänivaltaisia varsinaisia jäseniä ja 1 perhejäsen.

4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Kokous todettiin yhdistyksen sääntöjen mukaan koolle kutsutuksi ja siten lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

5. Esitetään hyväksyttäväksi johtokunnan laatima edellisen toimintavuoden toimintaker-tomus (liite 2)

Yhdistyksen sihteeri Eeva-Riitta Puomio esitteli vuoden 2021 toimintakertomuksen. Toimintakertomus hyväksyttiin esitetyssä muodossa.

Keskusteltiin yhdistyksen Tammenterhossa säilytettävien materiaalien turvallisesta arkistoinnista, alueen hulevesiongelmasta, "surffirannan" kunnostamisesta ja Jupperin alueen kasvaneesta peurakannasta. Kehotettiin johtokuntaa jatkamaan työtä näiden asioiden ratkaisemiseksi.

6. Esitetään edellisen toimintavuoden tilikertomus ja tilintarkastajain lausunto (liitteet 3 ja 4)

Yhdistyksen taloudenhoitaja Tapani Vuopala esitteli vuoden 2021 tilikertomuksen ja toiminnantarkastajan lausunnon.

Toiminnantarkastaja esitti tili- ja vastuuvapauden myöntämistä.

7. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä

Tilinpäätös vahvistettiin ja johtokunnalle ja muille tilivelvollisille myönnettiin tili- ja vastuuvapaus.

8. Päätetään yhdistyksen sääntöjen muuttamisesta (toinen käsittely)

Yhdistyksen syyskokous 2021 hyväksyi johtokunnan valmisteleman sääntöjen muutosesityksen. Sen jälkeen säännöt ovat käyneet Patentti- ja rekisterihallituksen (PRH) ennakkotarkastuksessa. PRH edellytti muutaman teknisen muutoksen, mutta sääntöjen sisältö ei ennakkotarkastuksessa muuttunut ja ne voidaan ottaa toiseen käsittelyyn ja hyväksyttäväksi.

Sääntömuutos hyväksyttiin johtokunnan esittä-mässä, PRH:n ennakkotarkastamassa muodossa (liite 5). Uudet säännöt tulevat voimaan 18.5.2022.

9. Päätetään jäsenyyksien päivityksestä uusien sääntöjen mukaiseksi

Uusissa säännöissä jäsenyyssyyppejä on kolme: kannatusjäsen, varsinainen jäsen ja henkilöjäsen. Johtokunta esittää, että vanhojen sääntöjen mukaiset perhejäsenet muutetaan henkilöjäseniksi. Johtokunnan esitys hyväksyttiin ja yhdistyksen perhejäsenet muutetaan henkilöjäseniksi.

10. Ilmoitusasiat

Jouni Holopainen kertoi Jupperin koulun uudisrakennuksen yhteyteen suunniteltavasta asukastilasta ja siihen liittyvästä kyselystä alueen asukkaille, yhdistyksille ja oppilaskunnille.

11. Kokouksen päättäminen

Kokouksen puheenjohtaja päätti kokouksen klo 19.16.

Jouni Holopainen, puheenjohtaja

Eeva-Riitta Puomio, sihteeri

Olemme tarkistaneet kokouksen pöytäkirjan ja todenneet sen kokouksen kulun mukaiseksi. Espoossa 14.6.2022

Reijo Dahlgren
Martti Virtanen

LIITTEET:

- 1) Kokouksen osallistujat
- 2) Vuoden 2021 toimintakertomus
- 3) Tilinpäätös 2021
- 4) Toiminnantarkastuskertomus 2021
- 5) Jupperin Omakotiyhdistyksen säännöt

Ulkokuntosali on valmistunut



Viime vuoden keväällä alkanut Jupperin omakotiyhdistyksen hanke ulkokuntosalin saamiseksi Jupperiin alkoi pitkän odotuksen jälkeen realisoitua heinäkuun puolessa välissä, kun laitetoimittaja pääsi rakentamaan ulkokuntosalia. Rakentaminen alkoi maatoilla. Elokuussa päätettiin yhdessä laitetoimittajan ja kaupungin kanssa vielä pienistä muutoksista laitteiden asetteluun. Lopullisessa versiossa kaikki laitteet tulevat hiekkakentän sivun myötäisesti. Uusi asetelma myös sulautuu paremmin viereisen perinneyhtiön maiseman kanssa. Perustusten tekeminen jatkui kesälomien jälkeen viidestoista elokuuta. Nyt jutun kirjoitushetkellä

kaikki laitteet on saatu asennettua paikalleen ja jäljellä on enää viimeistelytyötä. Näillä näkymin kuntosali valmistuu elokuun loppuun mennessä ja omakotiyhdistys voi järjestää avajaiset. Avajaisista tiedotetaan Jupperin omakotiyhdistyksen Facebook-sivulla.

Rantakentällä on myös Espoon kaupungin toimesta tehty uudistuksia kesän aikana. Hiekkakenttä on aidattu ja siihen on tehty huolto-ajoa varten oma kulkuportti. Myös kentän valaistusta on modernisoitu. Uuden valaistuksen on tarkoitus riittää myös ulkokuntosalin tarpeisiin.



TEKSTI: TOPI RANTALAINEN
KUVAT: ELINA AIRAKSINEN,
TOPI RANTALAINEN

Espoo 50 v- ja EKYL 40 v- synttärät Albergassa



Espoon Kaupunginosayhdistystenliitto ry – EKYL täytti 40 vuotta ja kaikille asukkaille avoimia juhlia vietettiin 17.8.22 Albergan kartanossa ja kartanopuistossa Leppävaarassa. Ohjelmassa oli mm. musiikkia kartanon pihalla, kummitustarinoita Flyygelisalissa ja kakkukahvit holvikellarissa. Tiesitkö, että EKYL:n kautta voi vuokrata upeita, espoolaisia juhlatiloja kolmesta kiinteistöstä, Albergan kartanosta, Karhusaaren taidekeskuksesta ja Kotiseututalo Parkvillasta sekä juhla-että kokouskäyttöön? www.ekyl.fi/tilavuokraus

TEKSTI JA KUVA: SIRPA HERTELL

Tietokirjailija Kirsti Loukola-Ruskeeniemi Laaksolahden kirjastossa



Tietokirjailija, tutkija Kirsti Loukola-Ruskeeniemi vieraili Laaksolahden kirjastossa 27.4.22. Hän esitteli v. 2017 julkaistua kirjaansa "Kiljukotka" sekä v. 2020 ilmestynyttä kirjaa "Buharan satakieli".

Loukolan molemmat kirjat sijoittuvat 1700-luvun alkuun, jolloin Ruotsin valtakunta oli laajimmillaan käsittäen Suomen lisäksi Inkerinmaan, Viron ja Latvian. Kun Ruotsin valtaistuimelle nousi nuori 15-vuotias Kaarle XII, näkivät Venäjä, Tanska ja Puola tilaisuutensa tulleen ja päättivät hyökätä Ruotsiin. Venäjän tsaari Pietari Suuri miehitti Suomen v. 1714 ja siitä alkoi koko Suo-

nessa isonvihan aika, joka jatkui Uudenkaupungin rauhaan saakka v. 1721. Venäläiset tuhosivat koko Karjalan poltetun maan taktiikalla, samoin kuin Pohjanmaan. He kaappasivat Suomesta lapsia ja nuoria orjuuteen. Pojat joutuivat armeijaan ja tytöt piioiksi, osa tytöistä vietiin etelän orjamarkkinoille.

"Kiljukotka" on selviytymistarina 1700-luvun Pohjanmaalta. Se kertoo kolmesta nuoresta ja heidän kohtaloistaan isonvihan kurimuksessa. "Buharan satakieli" kuvaa orjiksi otettujen matkasta Buharaan ja Buharan kaanin haaremista. Kaani kun halusi ostaa haaremiinsa suomalaisia tyttöjä, koska he synnyttivät hyviä sotilaita.

Buhara sijaitsee nykyisen Uzbekistanin alueella ja 1700-luvulla matka sinne oli todella pitkä. Aluksi mentiin kaleerilaivalla Suomenlahdelta Volgalle, sitten seurattiin Volgan reittiä. Venäläisillä oli kaiken kaikkiaan omistuksessaan 300 kaleerilaivaa, joita orjat ja sotilaat soutivat. Maalla matka jatkui 100 kamelin ja lukuisien hevosien karavaanissa Kaspianmereltä Hivan kaupunkiin, jossa hallitsi Tsingis-kaanin perillinen samoin kuin Buharassa. - Hivan aavikkokaupunki on nykyään UNESCO:n maailmanperintökohde -. Kaanin haaremissa oli 100 jalkavaimoa ja 4 virallista vaimoa ja koko haaremia johti kaanin äiti.

Isostavihasta ei ole paljon tietoa, koska venäläiset polttivat monien pitäjien kirkonkirjat. Lappajärven pappi onnistui kuitenkin kirjaamaan tietoja. Isonvihan jälkeen Venäjän armeijasta karkasi poikia, mutta he eivät halunneet puhua kokemuksistaan. Sakari Topeliuksen satu "Koivu ja tähti" on saanut innoitteensa hänen sukunsa kokemuksista isonvihan aikana.

Kirsti Loukola-Ruskeeniemen kiinnostus isonvihan aikaan juontaa juurensa venäläisten tekemästä Krimin miehityksestä v. 2014. Loukolalla on sukujuuria Pohjanmaalla, jossa isostavihasta puhuttiin. Näiden kahden kirjan jatkoksi on tulossa kolmas kirja "Pako Buharasta". Jos kaksi ensimmäistä kirjaa ovat tietokirjoja, niin tämä kolmas kirja on fiktiota, jossa on onnellinen loppu. Kirjoista on kehitteillä tv-sarja, jota sitäkin jäämmme kiinnostuneina odottamaan. Tv-sarjasta ja uuden kirjan ilmestymisestä tullaan tiedottamaan nettisivuilla www.isoviha.fi ja Skripent – Etusivu / Facebook.

Venäläisten isonvihan aikainen miehitys vei kuultujen ajatukset nykyiseen Ukrainan tilanteeseen. Pohdittiin, miksi venäläiset toimivat niin kuin toimivat. Mitä järkeä on tappaa? Paitsi että se on julmaa ja raakaa, se on myös järjetöntä. Onko siitä lopultakaan mitään hyötyä miehittäjälle itselleen? Mitkä olivat selviytymisen eväät 1710-luvulla? Ja miten selviydyttiin 2020-luvulla? Ehkä hyvyyttä kuitenkin on maailmassa enemmän kuin pahuutta.

TEKSTI: ANNELI LIIMATAINEN

KUVA: ESKO UOTILA



Syyskausi 2022

Laaksolahden kirjastossa

Yleisötilaisuudet

- 
• maanantaina 19.9.2022 klo 18.00
Ritva Laineen runoilta
Kohtaamisia
- 
• keskiviikkona 5.10.2022 klo 18.00
Jasmine Westerlundin
kirjailijailta
Olly Donnerin kiehtova elämä
- 
• maanantaina 7.11.2022 klo 18.00
kirjastopalveluiden johtaja
Ritva Nyberg
Espoon kirjastojen tulevaisuus

Lukupiiri

- torstaina 29.9.2022 klo 18.00**
Svetlana Aleksijevitsh:
Tsernobylistä nousee rukous
- torstaina 27.10.2022 klo 18.00**
Juha Hurme: Niemi
- torstaina 24.11.2022 klo 18.00**
André Brink: Hiljaisuuden tuolla puolen

Tule mukaan keskustelemaan kiinnostavista kirjoista!

Seuraa ilmoittelua kirjastossa, kirjaston ystävien verkkosivuilla ja Facebookissa!
 Voit tilata kirjaston ystävien uutiskirjeen sivulla sites.google.com/site/kirjastonystavat

Tervetuloa tilaisuuksiin!
 Laaksolahden kirjaston ystävät ry • Laaksolahden kirjasto

Pilatesohjaajamme Tuula Lehtoaron esittely

Ohjaan Joseph Pilateksen klassisen repertuaarin liikesarjaa. Aloitamme perustason liikkeillä ja asteittain siirymme keskitason liikkeisiin. Perustason tunnit sopivat aloittelijoille ja keskitason tunnit jo jonkin verran lajia harrastaneille.

Perustaso – hallintaa keskivartaloon ja selkärangalle

Perustason tunneilla keskitymme perusasioiden harjoitteluun.

Tunnit alkavat pre-pilates liikkeitä sisältävällä lämmittelyosuudella, joista siirrytään pilateksen perustason liikesarjaan. Opit rakentamaan selkärangaa tukevat lihaskytken kehon keskusta ja vahvistamaan keskivartalon lihaksia.

Keskitaso – lisää voimaa keskivartaloon ja liikkuvuutta selkärangalle

Keskitason tunneilla harjoittelemme sulavaan flow-tyyliin pilateksen keskitason liikesarjaa, joka vahvistaa keskivartaloa ja lisää selkärangan liikkuvuutta. Tavoitteena on selkärangan ja kehon tilallinen muutos, mikä näkyy liikkuvuuden kohentumisena, joustavuuden lisääntymisenä ja selän vahvistumisena.

Olen valmistunut Method Putkisto Instituutista Method Putkisto -Pilates (MPP) ja Method Putkisto -syvävenyttelyn (MP) ohjaajaksi vuosina 2016 ja 2017. Joseph Pilateksen klassisen repertuaari -diplomi minulla on vuodelta 2018.

Pilates

Tervetuloa kaikki mukaan pilates-tunneille tiistaisin alkaen 30.8.2022 klo 19.30 - 20.30.

Tunnit pidetään Jupperin koululla, osoite Veininkatu 24, 02730 Espoo.

Tuntien ohjauksesta vastaa pilates-ohjaaja Tuula Lehtoaro.

Syyskauden 2022 hinnat ovat: JOY:n jäseniltä 40€ ja kaikilta muilta 60€ per syyskausi. Summan voi maksaa tilille: Jupperin Omakotiyhdistys r.y. / tilinro FI26 2213 1800 0179 79.

Ohjausfilosofiaani:

Minua on aina inspiroinut liike, sen kauneus ja voimallisuus. Venyttely on ollut minulle elämäntapa. Pilateksen löysin reilu 20 vuotta sitten. Kannustava ohjaaminen voimistaa niin sisäisesti kuin ulkoisesti. Kehon ja mielen tarvitsevat sekä liikunnallisia haasteita että aikaa pysähtyä ja kuunnella. Harjoittelu virkistää, kun se inspiroi ja tuo elämyksiä – uuden oppiminen, onnistumisen kokemukset sekä oman kehon hyväksyminen ovat harjoituksen tavoitteita.

Koska voima ja hyvinvointi kasvavat sisältä!



Sukututkimuskerho

Sukututkimuskerho on avoin ja maksuton kaikille, jotka ovat kiinnostuneita selvittämään omaan sukuunsa kuuluvien henkilöiden sukulaissuhteita ja historiaa. Keskustellaan sukututkimukseen liittyvistä aiheista ja annetaan vinkkejä, miten voi aloittaa. Kahvitarjoilu.

Sukututkimuskerho kokoontuu joka toinen keskiviikko Tammenterhossa, Tammipääntie 33.

21.09.	klo 18:00
05.10.	klo 18:00
19.10.	klo 18:00
02.11.	klo 18:00
16.11.	klo 18:00
30.11.	klo 18:00
14.12.	klo 18:00

Seniorikerho

Seniorikerho tarjoaa ikäihmisten kahvihetken, mukavaa yhdessäoloa ja rupattelua. Maksuton.

Seniorikerho kokoontuu joka kuukauden kolmas viikko Tammenterhossa, Tammipääntie 33.

22.09.	klo 13:00
20.10.	klo 13:00
17.11.	klo 13:00
15.12.	klo 13:00

TERVETULOA!

Anja Tarvas
anja.tarvas@saunalahti.fi
050 5641173

Taloustoimikunta

Taloudenhoitaja ja kokoonkutsuja:

Tapani Vuopala (2022-2023),
tapani.vuopala(at)dhsaudit.fi

Sirpa Hertell (2022)

Pekka Erkkilä (2022)

Eero Elovaara (2022)

Reino Tammela (2022-2023)

Juha Vepsäläinen (2022-2023)

Lehti- ja tiedotustoimikunta

Päätoimittaja ja kokoonkutsuja:

Sirpa Hertell, sirpa.hertell(at)vihreat.fi

Toimitussihteeri: Jasmine Westerlund

Taitto: Elina Airaksinen

Lea Ala-Peijari

Anneli Liimatainen

Maria Munck-Pihlgren

Pekka Puomio

Matti Riitoja

Rantatoimikunta

Kokoonkutsuja:

Pekka Puomio, pekka.puomio(at)sci.fi

Mikko Mäkeläinen

Topi Rantalainen

Markku Rantalainen

Paula Rantanen

Juha-Pekka Ripatti

Juha Vepsäläinen

Tapahtumatoimikunta

Tiedustelut:

Saila Salonen, sailasalonen176(at)gmail.com

Lea Ala-Peijari, Asko Forsberg, Kiira Forsberg, Juha Kallanranta, Ritva Kallanranta, Tapani Mäkelä, Tuula Mäkelä, Hannu Salonen, Risto Tiilikainen, Anne-Mari Vepsäläinen, Juha Vepsäläinen, Anni Vesala, Erkki Vesala, Leena Virtanen, Martti Virtanen

Asukastilatoimikunta

Kokoonkutsuja:

Jouni Holopainen, jouni.holopainen(at)hotmail.fi

Leikkipuistotoimikunta

Kokoonkutsuja:

Mikko Mäkeläinen, mikko.makelainen.fi(at)gmail.com

Seniorikerho

Yhteyshenkilö: Anja Tarvas

Tiedustelut: anja.tarvas(at)saunalahti.fi

Sukututkimuskerho

Yhteyshenkilö: Anja Tarvas

Tiedustelut: anja.tarvas(at)saunalahti.fi

Jumppa/Pilates

Yhteyshenkilö: Teija Kuusijärvi

Tiedustelut: teija.kuusijarvi(at)gmail.com

Kaava- ja ympäristötoimikunta

Kokoonkutsuja:

Pekka Perttula, pekkapert(at)gmail.com

Sirpa Hertell

Jukka Koskimäki

Eeva-Riitta Puomio



Jupperin Omakotiyhdistys järjestää

Sadonkorjuujuhlat

lauantaina 24.9.2022 klo 18.00 alkaen
BYGÅRDissa Hämeenkylässä (Ainonkuja 9).



Kahden vuoden tauon jälkeen on mukavaa taas päästä jupperilaisten omiin juhliin. Iloisen juhلاميelen lisäksi toivomme, että sonnustaudut kaapistasi mahdollisesti löytyvällä teemaan liittyvällä asusteella, esineellä yms. ja tulet nauttimaan mukavasta illasta muiden jupperilaisten seurassa.



BC Cateringin koostama pitopöydän runsas anti sisältää mm. teemanmukaisista satokauden raaka-aineista valmistettuja ruokia, joista jokaisen on helppo löytää oman maun mukaisia herkkuja. Ruokajuomavalikoima sisältää vesiä, viinejä sekä oluita ja jälkiruokapöydän antimilla uskomme makeannälän ja kahvihampaan kolotuksen taatusti loppuvan.

Ruokailun päätyttyä juhlat jatkuvat musiikin, tanssin ja väliajoilla käytävien leikkimielisten kilpailujen merkeissä. Voittajat tietenkin palkitaan ylitsevuotavasti.



Tanssimusiikin laadusta vastaa erittäin suosittu harmonikkataiteilija Johannes Niskasen luotsaama NOKISET-yhtye laulusolistinaan Juha Poikela.



Juhlien päätyttyä yhdistys järjestää paluukuljetuksia n. klo 23.30 alkaen. Auto kulkee Jupperinaukion kautta Riihiniityntien päätepysäkille.

TOIMI HETI ja ilmoittaudu ke 14.9.22 mennessä!
eeva.puomio@gmail.com tai
iltaisin puh. 050 531 9219.

ja maksamalla osallistumismaksun 30 euroa/hlö
Jupperin Omakotiyhdistyksen tilille:

Nordea IBAN FI26 2213 1800 0179 79

TERVETULOA JUPPERILAISET !